



ВИЕ ОЧАКВАТЕ ДЕТЕ?

Запознайте се с начините да предпазите детето си от зараза с цитомегаловирус (ЦМВ), който е най--честият вирусен причинител на вродени малформации и психодвигателни увреждания като глухота, слепота или церебрална парализа.

Заразата с ЦМВ, често оставаща незабелязана, се предава чрез телесни течности като слюнка, носни секрети или урина. Така например, едно здраво бебе или малко дете може да се зарази с ЦМВ при общуването си с други деца и след това да го предаде на своите родители и по--специално на бременната си майка.

Ето няколко много прости правила, които можете да спазвате, за да предпазите бъдещото си бебе:

- Когато целувате малко дете -- Вие или Вашият партньор, избягвайте контакт със слюнката му. Можете например да го целунете по челото, вместо по устата;
- Не допирайте нищо до устните си (храна, чаша, вилница, лъжица, биберон и др.), което детето вече е слагало в устатата си;
- Измивайте внимателно ръцете си с вода и сапун след избърсване на носа или устата на детето, както и след смяна на памперса му.

Научете повече на : www.NationalCMV.org