



JESTE LI TRUDNICA?

Saznajte kako zaštititi svoje nerođeno dijete od CMV--a (citomegalovirusa) vodećeg virusnog uzročnika prirodnih deformacija i poteškoća u razvoju uključujući gubitak sluha, vida i cerebralnu paralizu.

CMV je virus, često bez simptoma, koji se prenosi putem sline, sluzi iz nosa i urina. Zdrave bebe i mala djeca lako mogu dobiti virus od svojih vršnjaka i prenijeti ga na svoje trudne majke.

Savjeti kako zaštititi sebe i svoje nerođeno dijete od CMV--a:

- Kada ljubite malo dijete probajte izbjeći kontakt sa slinom. Poljubite ga u čelo ili obraz radije nego u usta
- Ne stavljajte u svoja usta ono što je bilo u ustima djeteta (uključujući hranu, čaše, žlice, vilice, dude)
- Perite ruke nakon brisanja djetetovog nosa ili usta te nakon presvlačenja pelena

Saznajte više na : www.NationalCMV.org

NATIONAL

FOUNDATION