



ER DU GRAVID?

Lær hvordan du beskytter dit ufødte barn mod CMV (cytomegalovirus), som er den førende virale årsag til fødselsdefekter og udviklingsforstyrrelser, herunder høretab, synstab og cerebral parese.

CMV er ofte en symptomfri virus der spredes via spyt, slim og urin. Raske babyer og større børn kan få CMV fra jævnaldrende og give det videre til deres gravide mor.

Råd til hvordan du kan beskytte dig selv og dit ufødte barn mod CMV:

- Når du kysser et barn, så undgå at komme i berøring med barnets spyt. Kys på kinden eller på panden fremfor på munden.
- Put ikke noget i munden, som har været i munden på et barn, hverken mad, bestik, service eller sutter.
- Vask dine hænder når du har skiftet ble eller tørret et barns næse eller mund.

Læs mere på: www.NationalCMV.org