



BEN JE ZWANGER?

Informeer dan hoe je je ongeboren kind kan beschermen tegen cmv (Cytomegalie), hoofdoorzaak nummer één van virale aangeboren afwijkingen, ontwikkelingsachterstanden, gehoorverlies, verminderd zicht en bewegingsstoornissen in de hersenen (cerebrale parese)

CMV is een meestal symptomeloos virus dat zich verspreid via speeksel, slijm en urine. Gezonde baby's, peuters en jonge kinderen kunnen met CMV in aanraking komen op het kinderdagverblijf of op school en het vervolgens aan hun, zwangere, moeder overdragen.

Tips die je helpen jezelf , en je ongeboren kindje, te beschermen tegen CMV:

- Kus je kind niet op de mond maar bv op de wang of voorhoofd om zo speeksel te ontwijken.
- Deel geen bestek, bekers, speentjes enz met je kinderen.
- Was je handen na het verschonen, neus afvegen en na het wassen van je kinderen.

Meer informatie op : www.NationalCMV.org