



VOUS ÊTES ENCEINTE?

Apprenez à protéger votre futur enfant du CMV (cytomégalovirus), première cause virale de malformations congénitales et de handicaps psychomoteurs, notamment la surdité, la cécité et la paralysie cérébrale.

Passant souvent inaperçu, le CMV se transmet par la salive, la morve ou l'urine. Ainsi, un bébé ou un jeune enfant en bonne santé peut contracter le CMV au contact d'autres enfants et le transmettre à sa mère enceinte.

Voici quelques règles simples à suivre afin de protéger votre futur bébé:

- Lorsque vous, ou votre partenaire, embrassez un jeune enfant, essayez d'éviter tout contact avec sa salive. Par exemple, vous pouvez l'embrasser sur le front ou sur la joue plutôt que sur la bouche.
- Ne mettez rien dans votre bouche (aliments, tasse, fourchette, cuillère, tétine) qu'un enfant ait déjà mis à sa bouche.
- Lavez--vous soigneusement les mains après avoir essuyé le nez ou la bouche d'un enfant, ainsi qu'après avoir changé sa couche.

En savoir plus sur: www.NationalCMV.org

NATIONAL

FOUNDATION