



SIND SIE SCHWANGER?

So können Sie Ihr Ungeborenes vor CMV (Zytomegalie--Virus) schützen. Das Virus ist die Hauptursache von angeborenen Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen, wie Hör-- und Sehverlust oder Gehirnlähmung.

Die Übertragung von CMV erfolgt oft unbemerkt über Speichel, Schleim oder Urin. Gesunde Babys oder Kleinkinder können sich bei anderen Kindern mit CMV anstecken und die Krankheit auf ihre schwangere Mutter übertragen.

Zum Schutz für sich und Ihr Ungeborenes sind ein paar einfache Regeln zu beachten:

- Vermeiden Sie oder ihr Partner den Kontakt mit Speichel, wenn Sie ein Kleinkind berühren. Beispielsweise sollten Sie es lieber auf die Stirn oder auf die Wange als auf die Lippen küssen.
- Nehmen Sie keine Gegenstände (Nahrungsmittel, Trinkbecher, Gabel, Löffel, Schnuller usw.) in den Mund, die das Kind zuvor im Mund hatte.
- Waschen Sie sich gründlich die Hände, nachdem Sie einem Kind die Nase geputzt, ihm den Mund abgewischt oder es gewickelt haben.

Erfahren Sie mehr unter : www.NationalCMV.org