



ΕΙΣΤΕ ΕΓΚΥΟΣ?

Μάθετε πως να προστατεύσετε το αγγένητο μωρό σας από το CMV (κυτταρομεγαλοϊό) η κύριότερη αιτία για ατέλειες γέννησης και αναπτυξιακές αναπηρίες όπως κώφωση, τύφλωση και εγκεφαλική δυσλειτουργία.

Το CMV συχνά είναι ιός χωρίς συμπτώματα που διαδίδεται μέσω σάλιου, φλέμα και ούρα. Υγιέστατα βρέφοι και μικρά παιδιά κολλάνε τον ιό από επαφές με συνομήλικοι και το μεταφέρουν μετά στην έγκυο μητέρα τους.

Συμβουλές για την προστασία σου και του αγγένητου μώρου σου:

- Όταν φιλάς ένα μικρό παιδί να αποφεύγεις επαφή με σάλιο. Για παράδειγμα, να φιλήσετε το κούτελο, ή το μάγουλο αντί από τα χείλια.
- Μην βάζετε αντικείμενα στο στόμα σας που έχουν βάλει και το μικρό παιδί στο δίκό του, σαν μαχαιροπίρουνα, ποτήρια και πιπίλες.
- Να πλένετε τα χέρια σας όταν έχετε σκουπίσει την μύτη του παιδιού, ή αν έχετε αλλάξει τις πάνες του.

Μάθετε περισσότερα στο : www.NationalCMV.org