



APAKAH ANDA HAMIL?

Pelajari bagaimana melindungi bayi anda yang belum lahir dari CMV (cytomegalovirus), virus penyebab utama dari cacat lahir dan cacat perkembangan, termasuk gangguan pendengaran, kehilangan penglihatan, dan cerebral palsy.

CMV adalah sebuah virus yang sering tanpa gejala yang menyebar melalui air liur, lendir, dan urin. Bayi, balita, dan anak kecil yang sehat dapat terkena CMV dari teman--temannya dan menyebarkannya ke ibu hamil mereka.

Tips untuk melindungi diri anda sendiri dan bayi yang belum lahir anda dari CMV:

- Ketika anda mencium anak kecil, cobalah untuk menghindari kontak dengan air liur. Sebagai contoh, anda mungkin mencium di kening atau pipi bukan di bibir.
- Jangan meletakkan segala sesuatu di mulut anda yang baru saja berada di mulut anak anda, termasuk makanan, cangkir, sendok dan garpu, dan dot.
- Cucilah tangan anda setelah menyeka hidung atau mulut anak anda dan mengganti popok mereka.

Pelajari lebih lanjut di : www.NationalCMV.org