



## SEI INCINTA?

Impara a proteggere il bambino che stà per nascere dal CMV (cytomegalovirus), il virus responsabile di difetti alla nascita e disabilità dello sviluppo, come perdita dell'udito, perdita della vista e paralisi cerebrale.

L'infezione da CMV spesso è asintomatica e si contrae attraverso il contatto con saliva, muco e urine. Neonati, bambini e ragazzi possono contrarre il virus dai loro coetanei e trasmetterlo alla mamma in gravidanza.

### Consigli per proteggere te stessa e il nascituro dal CMV:

- Quando baci bambini, evita il contatto diretto con la saliva. Ad esempio, potresti baciare la loro fronte o la loro guancia piuttosto che le loro labbra.
- Non mettere in bocca cose che sono state nella bocca di bambini, compreso cibo, bicchieri, forchette, cucchiari e tettarelle.
- Lavati bene le mani dopo aver soffiato il naso, aver pulito la bocca o aver cambiato il pannolino ai bambini.

Per saperne di più su : [www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org)