



VOCÊ ESTÁ GRÁVIDA?

Aprenda como proteger seu futuro bebê de CMV (cytomegalovirus), a principal causa viral de deficiências de nascimento e incapacidades do desenvolvimento, incluindo a perda de audição, a perda da visão, e a paralisia cerebral. CMV é um vírus freqüentemente sem sintomas, é difundido através da saliva, do muco, e da urina.

Os bebês saudáveis, as crianças pequenas de 1 a 3 anos, crianças maiores podem ser contaminadas pelo CMV através dos seus colegas de creche ou escola, e passá-lo a sua mãe grávida.

Dicas para se proteger na gravidez do CMV:

- Quando você beijar uma criança nova, evite o contato com a saliva da criança. Por exemplo, você pode beijar na testa ou na face, evite a boca.
- Não coloque os objetos em sua boca que estiveram na boca de uma criança, incluindo qualquer objeto para a boca do seu bebê como: a comida, beber no
- Lave as suas mãos após ter limpado o nariz ou a boca de uma criança e ter mudado a fralda descartável.

Saiba mais em : www.NationalCMV.org