



EȘTI ÎNSĂRCINATĂ?

Află cum îți poți proteja copilul nenăscut de CMV (citomegalovirus), cauza principală de malformații congenitale și handicape de dezvoltare, inclusiv pierderea auzului, pierderea vederii și paralizie cerebrală.

CMV este un virus, adesea fără simptome, care se transmite prin salivă, mucus și urină. Copiii nou născuți și copiii mici sănătoși pot contacta CMV de la colegii lor și apoi îl transmit mamei lor însărcinate.

Aici sunt câteva sfaturi utile pentru tine și pentru copilul tau nenăscut pentru a te proteja de CMV:

- Când te sărută un copil, încearcă să eviți contactul cu saliva. De exemplu, s-ar putea sărută pe frunte sau obraz, mai degrabă decât pe buze.
- Nu pune în gura, lucruri care tocmai au fost în gura unui copil, inclusiv alimente, căni și pahare, furculițe și linguri, și suzete.
- Spală-ți mâinile după ștergerea nasului sau gurii copilului sau schimbarea scutecelor.

Aflați mai multe la : www.NationalCMV.org