



## У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК?

Узнайте, как уберечь вашего будущего ребенка от Цитомегаловируса (или ЦМВ). На сегодняшний день цитомегаловирусная инфекция является одной из главных причин вирусного происхождения врожденных дефектов и пороков развития у детей, таких, как потеря слуха, потеря зрения и церебральный паралич.

В подавляющем большинстве случаев ЦМВ протекает у взрослых бессимптомно. Заражение вирусом происходит при контакте с биологическими жидкостями (слюна, моча, слезная жидкость, сопли и т.д.). Маленькие дети могут заразиться Цитомегаловирусом от сверстников и передать инфекцию своим беременным мамам.

**Советы и рекомендации, как уберечь себя и своего будущего ребенка от ЦМВ:**

- Когда вы целуете своего малыша, избегайте контакта с его слюной. Например, старайтесь целовать малыша в лоб или в щеку, а не в губы.
- Не берите в рот ничего, что находилось во рту ребенка, например, еду, посуду, вилки или ложки, соски--пустышки.
- Всегда мойте руки после того, как вытираете нос или рот ребенка или меняете ему подгузники.

Узнайте больше на : [www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org)