



STE TEHOTNÁ?

Naučte sa, ako chrániť vaše nenarodené dieťa od CMV (cytomegalovírus), jeden z najhlavnejších vírusov, zodpovedný za vrodené vady a vývojové postihnutia, vrátane straty sluchu, straty zraku a mozgovej obrny.

CMV je často bezpríznakový vírus, ktorý sa šíri prostredníctvom slín, hlienu a moču. Zdravé deti, batolátá a malé deti sa môžu nakaziť CMV od svojich rovesníkov a preniesť na ich tehotnú matku.

Tipy, ako chrániť seba a svoje nenarodené dieťa od CMV:

- Keď bozkávate malé dieťa, snažte sa vyhnúť kontaktu so slinami. Napríklad, dieťa môžete pobožkať na čelo a líca, nie priamo na pery.
- Nevkladajte si veci do úst, ktoré boli práve v ústach dieťaťa, vrátane potravín, šálky, vidličky, lyžice a cumlíky.
- Umyte si ruky po prebaľovaní a po utieraní nosa alebo úst dieťaťa.

Viac sa dozviete na : www.NationalCMV.org