



ESTAS EMBARAZADA?

Aprenda como proteger a tu bebe aun sin nacer de el CMV (citomegalovirus), que es el la primer virus que causa el mayor numero de defectos al nacer y discapacidades en el desarrollo, incluyendo perdida auditiva (sordera), perdida de la vista (ceguera) y parálisis cerebral.

El CMV es comúnmente un virus sin sintomas que se transmite a través de la saliva, mucosidades y orin. Los bebes Sanos, niños en edad pre-escolar pueden contra el virus de otros niños de su edad y contagiar a su madre embarazada.

Algunos consejos para protegerte a ti misma y a tu bebe aun no nacido del CMV:

- Cuando estés en contacto con un niño pequeño, evita el contacto salivar. Por ejemplo, podrías besar en la mejilla o en la frente en lugar de la boquita del pequeño.
- No tomes cosas con la boca que hayan tenido contacto con la boca de algún pequeño incluyendo, comida, cubiertos, vasos o chupones.
- Lavate las manos después de limpiar mucosidades del pequeño (nariz o boca) y después de cada cambio de pañal.

Obtenga más información en : www.NationalCMV.org

NATIONAL

FOUNDATION