

## HAMİLE MİSİNİZ?

İşitme kaybı, görme kaybı ve serebral palsinin yanında, doğum kusurlarının ve gelişimsel özürlülüğün başlıca viral sebeplerinden biri olan CMV'den (sitomegalovirus) çocuğunuzu nasıl koruyacağınızı öğrenin.

CMV çoğunlukla salya, mukus ve idrar ile bulaşan semptomsuz bir virüsdür. Sağlıklı bebekler, yürümeye yeni başlayan bebekler ve küçük çocuklar CMV virüsünü akranlarından kapabilir ve hamile annelerine bulaştırabilir.

**Kendinizi ve doğmamış bebeğinizi CMV'den korumak için tavsiyeler:**

- Küçük bir çocuğu öptüğünüzde salyasına temas etmemeye özen gösterin. Örnek olarak dudaklarından ziyade alından veya yanaklarından öpmelisiniz.
- Çocuğun ağızına koyduğu şeyleri ağızınıza koymayınız. Örnek olarak, yiyecekler, bardaklar, çatallar, kaşıklar ve emzikler.
- Çocuğun ağızına koyduğu şeyleri ağızınıza koymayınız. Örnek olarak, yiyecekler, bardaklar, çatallar, kaşıklar ve emzikler.

[www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org) : Daha fazla bilgi edinin

NATIONAL  
CMV  
FOUNDATION