



ВИ ВАГІТНІ?

Дізнайтеся, як захистити свою майбутню дитину від вірусу Цитомегалії – це вірус, який є причиною більшості вроджених дефектів і розвитку відхилень, в тому числі втрата слуху, втрата зору, і церебральний параліч.

Вірус цитомегалії часто є безсимптомним вірусом, який поширюється через слину, слиз, і сечу. Здорові діти, малюки, і діти молодшого віку можуть отримати Вірус цитомегалії від своїх однолітків і передати його своєю вагітною матері.

Поради, щоб захистити себе і свою майбутню дитину від Вірусу цитомегалії:

- Коли ти цілуєш маленьку дитину, намагайтеся уникати контакту зі слиною. Наприклад, ви можете поцілувати в чоло або в щоку, а не в губи.
- Не користуйтеся речами, які щойно були у роті дитини, в тому числі їжа, чашки, вилки, ложки, й пустушки.
- Мийте руки після того як ви витерли ніс або рот дитині або змінили підгузник.

Дізнайтеся більше на : www.NationalCMV.org